

## NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA WYPOCZYNKU ZIMOWEGO

---

Niezbędnik uczestnika zimowiska zawiera rzeczy, które pomogą dziecku w pełni cieszyć się pobytem w zimowych warunkach. Prosimy o zadbanie, aby ubrania i wyposażenie były odpowiednio dostosowane do pogody, planowanych aktywności i indywidualnych potrzeb dziecka.

**Lista podstawowych przedmiotów, które powinny znaleźć się w bagażu dziecka:**

**1. UBRANIA ODPOWIEDNIE NA RÓŻNĄ POGODĘ:**

- Bielizna osobista i skarpety (w tym cieplejsze).
- Piżama.
- Ciepłe ubrania: bluzy, dresy, swetry, długie spodnie, getry.
- Kurtka zimowa, spodnie zimowe nieprzemakalne.
- Ciepła czapka, szalik i rękawice (min.2 pary).
- Lekkie koszulki z długim i krótkim rękawem.

**2. OBUWIE:**

- Buty zimowe (ciepłe, nieprzemakalne).
- Obuwie na zmianę do ośrodka: kaptcie, trampki, balerinki, itp.

**3. PIELĘGNACJA OSOBISTA:**

- Ręczniki (minimum dwa – kąpielowy i mniejszy).
- Szczoteczka i pasta do zębów.
- Artykuły do higieny osobistej (mydło lub płyn pod prysznic, szampon, szczotka/grzebień do włosów, itp.)
- Krem ochronny krem na zimę.
- Pomadka ochronna do ust.

**4. WYPOSAŻENIE NA ZAJĘCIA:**

- strój kąpielowy i klapki (jeśli planowane jest wyjście na basen).
- płaszcz przeciwdeszczowy (foliowy, który można nosić w podręcznym plecaku)
- podręczny plecak (na wycieczki, na zajęcia poza miejscem zakwaterowania).

**5. KIESZONKOWE:**

Nasza oferta zapewnia pełne wyżywienie i atrakcje w ramach ceny zimowiska. Kieszonkowe jest opcjonalne i służy zaspokojeniu indywidualnych potrzeb dziecka, takich jak zakup pamiątek czy słodyczy. Prosimy o przekazanie kwoty dostosowanej do możliwości i własnych preferencji.

**6. CHOROBA LOKOMOCYJNA:**

W przypadku choroby lokomocyjnej przed wyjazdem należy dziecku podać np. aviomarin. Bardzo ważne jest, aby w karcie kwalifikacyjnej uczestnika jasno zaznaczyć, że dziecko ma skłonność do choroby lokomocyjnej. W ten sposób nasi wychowawcy będą świadomi tej kwestii i zabezpieczą dziecko w odpowiedni sposób podczas wyjazdów na wycieczki.

**7. LEKI I INFORMACJE O CHOROBAH PRZEWLEKŁYCH:**

Dzieci przewlekle chore lub przyjmujące stałe leki powinny mieć komplet informacji w karcie kwalifikacyjnej (choroba, dawkowanie leków). Leki należy zabezpieczyć i przekazać w bagażu dziecka wraz z instrukcją dawkowania. Wychowawcy będą odpowiedzialni za prawidłowe podawanie leków dziecku, we współpracy z pielęgniarką.

Prosimy o zachowanie szczególnej uwagi i dostarczenie nam niezbędnych informacji. Jest to istotne, aby zapewnić bezpieczeństwo i prawidłową opiekę nad uczestnikiem podczas wycieczki.

---

Każdy uczestnik zobowiązany jest przestrzegać **Regulaminu Uczestnika Wypoczynku**, który ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa i komfortu wszystkim uczestnikom.

Regulamin uczestnika wycieczki jest ważny przez cały okres trwania wycieczki i podlega obowiązkowej akceptacji przez uczestników oraz ich rodziców/opiekunów - prosimy rodziców/opiekunów i dzieci o zapoznanie się z jego treścią.