

NIEZBĘDNIK WYCHOWAWCY

Lutur

KOLONIE
ZIMOWISKA
kolonie@lutur.pl
81 746 19 85 w.1

WYCIECZKI
wycieczki@lutur.pl
784 631 945
81 746 12 30 w.5

TRANSPORT
transport@lutur.pl
698 644 111
81 746 12 31 w.3

PIECZĄTKI
POLIGRAFIA
pieczatki@lutur.pl
81 746 12 30 w.5

KADRY
kadry@lutur.pl
606 710 122
81 746 12 30 w.4

KSIĘGOWOŚĆ
ksiegowa@lutur.pl
81 746 12 31 w.7

www.lutur.pl

lutur@lutur.pl

tel. 81 746 19 85

tel. 81 746 12 30

tel. 81 746 12 31

fax 81 746 19 20



NAD MORZEM	WŁADYSŁAWOWO LIDIA	Ośrodek Wypoczynkowy Lidia ul. Piwna 14, 84-120 Władysławowo
	RZUCEWO	Ośrodek kolonijny w Rzucewie Rzucewo 20; 84-100 Puck
	DARŁOWO	Internat Zespołu Szkół Morskich ul. Żeromskiego 25; 76-150 Darłowo
	KOŁOBRZEG	Zespół Szkół nr 1, ul. 1-go Maja 47, 78-100 Kołobrzeg
	GOŚCINO	Zespół Szkół w Gościnie, ul. IV Dywizji Wojska Polskiego 70, 78-120 Gościno
NAD JEZIOREM	ĘŁK	Bursa szkolna w Ęłku ul. Sikorskiego 5A – 7A; 19-300 Ęłk
	GĄSAWA	Zespół Szkół Niepublicznych w Gąsawie ul. Żnińska 6, 88-410 Gąsawa
W GÓRACH	OCHOTNICA DOLNA	Ośrodek Wypoczynkowy Barnasiówka ul. Bibiarze 138, 34-452 Ochotnica Dolna
	GLICZARÓW GÓRNY	Ośrodek wypoczynkowy U Bafii ul. Wierchy 133, 34-425 Gliczarów Górny
	MAŁE CICHE	Ośrodek wypoczynkowy Jaskółka Małe Ciche 30, 34-531 Murzasichle
	PORONIN JĘDRUŚ	Ośrodek wypoczynkowy Jędrus ul. A. Gut – Stapińskiej 10 – 10a; 34-520 Poronin
	PORONIN U PYRNICKI	Ośrodek wypoczynkowy U Pyrnicki ul. A. Gut – Stapińskiej 20; 34-520 Poronin
	ZĄB	Ośrodek wypoczynkowy Harnaś, Bustryk 77C, 34-521 Ząb
	BIAŁY DUNAJEC U CHROBAKA	Ośrodek wypoczynkowy U CHROBAKA ul. Jana Pawła II 40A; 34-425 Biały Dunajec
	BIAŁY DUNAJEC MAŁGOSIA	Ośrodek wypoczynkowy MAŁGOSIA ul. Jana Pawła II 325; 34-425 Biały Dunajec
	BIAŁY DUNAJEC U GAŹDZINY	Ośrodek wypoczynkowy U Gaździny ul. Jana Pawła II 232, 34-425 Biały Dunajec
	BIAŁY DUNAJEC ZAGATÓWKA	Ośrodek wypoczynkowy Zagatówka ul. Jana Pawła II 350; 34-425 Biały Dunajec
	BIAŁY DUNAJEC GALICA	Ośrodek wypoczynkowy Galica ul. Jana Pawła II 341; 34-425 Biały Dunajec
	BIAŁY DUNAJEC ANNA I	Ośrodek wypoczynkowy Anna I ul. Za Torem 12A; 34-425 Biały Dunajec
	BIAŁY DUNAJEC ANNA II	Ośrodek wypoczynkowy Anna II ul. Jana Pawła II 211; 34-425 Biały Dunajec
	MILÓWKA	Ośrodek wypoczynkowy Willa Nad Rzeką Szare 7; 34-360 Milówka
	LESKO	Schronisko Bieszczadnik Aleja Jana Pawła II 18A, 38-600 Lesko

NAJWAŻNIEJSZE KONTAKTY:

1. Numery kontaktowe do:

- osoby odpowiedzialnej za **transport:**
784 631 945 Jacek Buciński
- osoby odpowiedzialnej za **sprawy organizacyjne, wychowawcy:**
606 710 122 Joanna Hołowacz i Dominika Torba
- osoby odpowiedzialnej za **rozliczenia, umowy zlecenia:**
608 446 443 Natalia Włodarczyk i Natalia Szepel
- biura firmy **LUTUR:**
81 746 19 85 - czynne **od 8.00 do 16.00**

W PRZYPADKU REZYGNACJI Z WYJAZDU CO NAJMNIJ TYDZIEŃ PRZED TRZEBA POINFORMOWAĆ O TYM BIURO TELEFONICZNIE LUB MAILOWO: tel. 606 710 122; 81 746 19 85. kadry@ludur.pl

Numery służb ratowniczych:

- **112** - telefonując z telefonu komórkowego dodzwaniamy się do Centrum Powiadamiania Ratunkowego. Połączenie jest bezpłatne i można je zrealizować z dowolnego telefonu komórkowego nawet nie mając doładowanego telefonu;
- **999** – Pogotowie Ratunkowe;
- **998** – Straż Pożarna;
- **997** – Policja;
- **601 100 300** – Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe;
- **601 100 100** – Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.

A B C

ZACHOWANIA SIĘ NA ZBIÓRCIE I W TRAKCIE TRANSPORTU

- ⦿ **BĄDŹ CO NAJMNIJ 30 MINUT WCZEŚNIEJ.**
- ⦿ Sprawdź, skąd odjeżdża autokar i dokładną planowaną godzinę odjazdu.
- ⦿ Sprawdź listę uczestników a jeżeli zaszły jakieś zmiany nanieś je na listę i **poinformuj telefonicznie kierownika kolonii o zmianach** – uwzględnij kto nie jedzie, a kto jest w zamian (koniecznie wiek i płeć)
- ⦿ Policz uczestników.
- ⦿ Ustaw uczestników kolonii w pary.
- ⦿ **Wskazówka!**: Możesz wydzielić osoby starsze z grupy do pomocy młodszym uczestnikom.

Podczas transportu autokarowego:

1. Nie zapominaj o tym, że Twoi podopieczni wyjeżdżając na kolonię są tym nieco zestresowani, ponieważ rozstają się z najbliższymi, zmieniają otoczenie, nie są pewni, jak ułoży się ich współżycie z kolegami i wychowawcą. W tych warunkach postaraj się zdobyć jak najszybciej ich zaufanie, ugruntować w nich przekonanie o tym, że jesteś im życzliwy, ale także o tym, że każde Twoje polecenie musi być wykonane i że doskonale panujesz nad sytuacją.
2. Podróż autokarowa zwiększa przypadki złego samopoczucia dzieci - Aviomarin może być więc częściej potrzebny. Dla pewności wychowawca powinien, odbierając dziecko od rodziców, dowiedzieć się, jak ono znosi podróż samochodem i podać tabletkę potrzebującym **na pół godziny** przed odjazdem.
3. **Dzieci nie powinny brać żadnych leków same.**
4. Podróż mężczy, konieczne są zatem, co jakiś czas przerwy przeznaczone na rozprostowanie kości oraz na załatwienie potrzeb fizjologicznych.
5. Na parkingu leśnym - **pamiętaj, aby zakazać dzieciom zbliżania się do drogi**, nie mówiąc już o jej przekraczaniu. Uważajmy też, aby dzieci nie zgubiły się w lesie.
6. Uśmiech i życzliwość, a jednocześnie żelazna konsekwencja w egzekwowaniu poleceń i respektowaniu regulaminów - to recepta na dobry start pracy wychowawczej.

PAMIĘTAJ: ZAWSZE LICZ DZIECI przed wejściem do środka transportu, po zajęciu miejsc przez kolonistów i po opuszczeniu autokaru.

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA:

1. Kiedy i gdzie jest miejsce zbiórki?

Każdorazowo miejsce zbiórki jest ustalane przez osobę odpowiedzialną za transport, który podaje dokładne miejsce odbioru dzieci i odjazdu uczestników na trzy dni przed rozpoczęciem kolonii.

2. Z kim się mam kontaktować w sprawie transportu?

Możesz zadzwonić do biura firmy LUTUR od 8 do 16 lub do osoby odpowiedzialnej za transport:

Jacek Buciński - 784 631 945

3. Kto zajmuje się sprawami kadry?

W firmie LUTUR osobą odpowiedzialną za kontakty z wychowawcami w sprawach innych niż transport jest:

Joanna Hołowacz – 606 710 122

4. Kto zajmuje się rozliczeniami i umowami zlecenia?

Osoba odpowiedzialna za rozliczenia i umowy zlecenia:

Natalia Włodarczyk - 608 446 443

5. Co zrobić jak nie ma wszystkich dzieci z listy?

Czekaj w miejscu zbiórki na kolonistów. Jeżeli osoby nie dojdą na czas informujemy telefonicznie kierownika kolonii, który podejmie dalsze decyzje.

6. Jak jedziemy busem/autokarem kiedy koloniści mają mieć postoje?

Kierowca pojazdu decyduje o miejscu i częstotliwości postojów. Powinien on zatrzymywać się w miejscach, w których jest możliwość skorzystania przez kolonistów z toalet. Zawsze towarzyszymy dzieciom (jedna osoba pilnuje tych którzy zostali a druga stoi przy łazienkach). Jeżeli zaś dochodzi do nieprzewidzianych sytuacji (dziecko wymiotuje) zatrzymujemy się natychmiast tam gdzie jest możliwość i wychodzimy z kolonistą na świeże powietrze! Zawsze mamy przygotowane woreczki, żeby dać dzieciom, które mają chorobę lokomocyjną. W takich sytuacjach na zewnątrz **wychodzą tylko dzieci, których dotyczy problem.**

7. Co zrobić jak kolonistom jest słabo? Albo wymiotowali?

Wychowawca powinien mieć ze sobą rękawiczki i woreczek foliowy w celu podania go dziecku jeżeli będzie wymiotowało. Opiekun pomaga dziecku sprzątnąć nieczystości. Podaje wodę mineralną niegazowaną do opłukania jamy ustnej.

Wskazówka! Zawsze staraj się nie pozwolić dzieciom jeść niezdrowej żywności podczas drogi. Zmniejszy to ryzyko wystąpienia choroby lokomocyjnej. Ponadto pytaj się przed podróżą które z osób źle znoszą jazdę i umieść je blisko siebie aby obserwować zmiany w zachowaniu dziecka.

8. Czy dzieci mogą się posilać podczas drogi?

W trakcie podróży przewidziane są postoje, w trakcie których dzieci będą mogły się posilić. Jedzenie w trakcie jazdy może skutkować zadławieniem lub problemami żołądkowymi.

9. Kanapki zostające po podróży. Czy zostawić je dzieciom?

Tuż po przyjeździe należy zebrać prowiant, który pozostał dzieciom. Spożywanie kanapek (najczęściej z wędliną) po dłuższej podróży może być powodem zatrucia dziecka. Wysokie temperatury, wilgoć są sprzyjającym środowiskiem rozwoju bakterii. **Pamiętaj!** Uprzedź kolonistów o możliwości zatrucia po zjedzeniu prowiantu po długim czasie przechowywania.

10. Koloniści chcą mi dać ich kieszonkowe? Co zrobić?

Transportując grupę nie przyjmujesz żadnych pieniędzy. O tym które dzieci będą pod Twoją opieką w ośrodku zdecyduje kierownik. Z tego powodu dzieci, które transportujesz niekoniecznie muszą trafić pod Twoją opiekę. Kieszonkowe dzieci zbierasz do depozytu po otrzymaniu grupy. Jeżeli jakieś dziecko nie otrzymało żadnych pieniędzy od rodziców/opiekunów i nie ma kieszonkowego poinformuj o tym kierownika kolonii.

*Wychowawca który otrzymał od dziecka/rodzica pieniądze podczas transportu „na przechowanie” prowadzi „Raport wydatków dziecka”. Opiekun grupy zakłada np. zeszyt, w którym na bieżąco notuje: ile otrzymał pieniędzy w jakim dniu oraz jaką kwotę przekazał dziecku. Po każdym wpisie powinien znaleźć się podpis dziecka potwierdzający otrzymanie danej kwoty.

11. Czy mogę pozwolić dzieciom wykąpać się w morzu albo w jeziorze?

Dzieci mają całkowity zakaz wchodzenia do wody, kiedy na kąpielisku nie ma ratownika. **Każde wejście i wyjście z wody musi zatwierdzić ratownik.**

NIEZBĘDNIK WIEDZY „MŁODEGO WYCHOWAWCY”

Wychowawco! Przeczytaj, zapamiętaj i stosuj w swojej pracy na kolonii

1. Na niegrzeczne zachowanie dzieci w pociągu/busie reaguj spokojnie i z wielką cierpliwością. Zwróć uwagę, ale nie skupiaj zainteresowania na koloniście. Możesz przesadzić dziecko do swojego przedziału, rozdzielić grupę. Bądź autorytetem – spokojnie i z opanowaniem ale stanowczo wydawaj polecenia. Często koloniści są z ubogich i patologicznych rodzin, staraj się nie krzykiem ale perswazją przemówić do nich.

2. Pamiętaj, nie pozwól mówić sobie po imieniu. Możesz mieć koleżeńskie stosunki z kolonistą, ale nie zapominaj, że jesteś ich wychowawcą i osobą starszą. Zachowaj dystans, nie spoufalaj się z kolonistami. Okazuj im zainteresowanie ale zawsze pamiętaj, że mają Cię szanować.

3. Na przywódcę możesz wybrać dziecko pozornie niegrzeczne. Pozwoli to na podwyższenie jego statusu wśród dzieci a tym samym chcąc imponować innym i Tobie będzie starało się wykonywać dobrze powierzone zadania.

4. Mów do dzieci głośnym i zdecydowanym głosem ale nie krzycz cały czas bo dzieci przestają Twój podniesiony głos jako sytuację wyjątkową. Z biegiem dni koloniści uodpornią się na Twój głos i nie będą zwracali uwagi na Twoje słowa. Musisz być konsekwentny. Wydając polecenie nie zmieniaj zdania. Zawsze dotrzymuj słowa jakie im dajesz i wywiązuć się z obietnic. To pozwoli Ci na zdobycie zaufania u dzieci.

5. Na początku kolonii jasno określ reguły i powiedz jakie obowiązują zachowania i jakie grożą konsekwencje za ich nieprzestrzeganie. Nagradzaj kolonistów za dobre zachowanie ale i ukarż za złe. Pamiętaj pochwała mobilizuje. **Stosuj więcej pochwał i nagród niż kar!!! O wiele skuteczniejsza jest zawsze profilaktyka pozytywna niż negatywna.** Stosowanie zbyt wielu zakazów lub gróźb określających, jakie sankcje grożą w przypadku nieprzestrzegania naszych zaleceń, powoduje najczęściej skutek odwrotny, zwłaszcza wśród dorastających dziewcząt i chłopców. Będą oni wyłamywać się z zakreślonych ram kolonijnego życia - choćby "dla sportu", aby nam pokazać, że nie tak łatwo dadzą się ujarzmić.

6. Wychowawca musi poświęcać jak najwięcej czasu dzieciom. Staraj się rozmawiać z nimi, opowiadaj co robisz i gdzie, imponuj swoją dorosłością i wykształceniem. Dowiedz się kim oni chcą być i doradzaj (nie matkuj - bądź dobrym słuchaczem). Ułatwi to kontakt i dowartościowuje dzieci.

7. Jesteś ich wychowawcą i przyjacielem, ale nie możesz pozwolić na duże ustępstwa! Jasno powiedz, że nie zgadzasz się na wulgaryzm, palenie na kolonii i nieprzyzwoite zachowanie. Dodaj, że Tobie zależy żeby się dobrze zaprezentowali bo widzisz w nich potencjał i im ufasz.

8. Jeżeli będziesz miał problemy z kolonistą przeprowadź z nim rozmowę. Powiedz, że zawiódł Twoje zaufanie. Podkreśl jak ważne było dla Ciebie jego dobre postępowanie.

9. **Uczestnicz w zabawach kolonijnych!** Przebierając się razem z dziećmi, i bawiąc się z nimi pokazujesz, że Ci na nich zależy. Zainteresowanie wobec imprez kolonijnych buduje Twój obraz jako zaangażowanego wychowawcy! Graj w piłkę, śpiewaj piosenki i bądź z grupą w trakcie kolonii jako wychowawca a nie tylko opiekun!

10. Jesteś ich wychowawcą 24 godziny na dobę. Nie masz przerw. W trakcie kolonii odpowiadasz za życie i zdrowie młodzieży. **Pamiętaj! Wychowuj i dbaj o bezpieczeństwo dzieci cały czas.** Nie puszczaj do sklepu samym, nie pozwól oddalać się od ośrodka. Zapewnij dobre warunki do zabaw ale tylko w miejscach do tego wyznaczonych! Na zakończenie sformułujmy jedną radę. **Wychowawca musi w sposób świadomy wypracować sobie własny styl rozwiązywania trudności wychowawczych, najlepiej pasujący do jego temperamentu.** Żadne, nawet najlepsze wzory postępowania wychowawczego nie zastąpią własnej inicjatywy i wyobraźni oraz nieustannego analizowania własnych i cudzych doświadczeń wychowawczych. Pamiętajmy, że przed błędami wychowawczymi uchronić się nie da, lecz wyciągajmy z nich odpowiednie wnioski na przyszłość. Jeśli sytuacja nas przerasta - zwróćmy się o pomoc do kierownika kolonii.

PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA **„MINI PODRĘCZNIK”**

Najpierw sprawdź, czy bezpiecznie możesz udzielić pomocy. Ostrożnie zbadaj ofiarę. Sprawdź, czy jest przytomna, oraz skontroluj podstawowe funkcje życiowe, takie jak tętno i oddech. Delikatnie odchyl jej głowę do tyłu, często ten ruch przywraca normalny oddech. Jeśli ranny nie oddycha, sprawdź czy nie ma nic w ustach a następnie zastosuj sztuczne oddychanie. Jeśli jest krwotok, staraj się go zatamować. Jeśli przestało pracować serce i poszkodowany nie oddycha, trzeba podjąć czynności reanimacyjne i wezwać pogotowie. Gdy ofiara ma poważne obrażenia szyi lub pleców, nie wolno jej ruszać – chyba, że ratujemy ją przed pożarem, wybuchem itp. U ofiar wypadków samochodowych zawsze musisz podejrzewać uszkodzenie kręgosłupa. Każdorazowo, gdy istnieje zagrożenie zdrowia i życia rannego, po wykonaniu czynności ratujących należy skorzystać z pomocy lekarskiej.

Wzywanie pomocy

Pamiętaj, aby jak najszybciej wezwać pomoc. Jeżeli jeszcze nie jest wezwana pomoc medyczna a konieczna jest taka pomoc to musisz ja wezwać:

112 – Centrum Powiadamiania Ratunkowego

999 – Pogotowie ratunkowe

998 – Straż pożarna

997 – Policja

Kolejność podawania informacji przy wzywaniu pomocy:

- 1. Przedstaw się** - podać imię i nazwisko
- 2. Podaj adres** gdzie miało miejsce zdarzenie (jeśli nie znamy adresu podajemy charakterystyczne punkty, element krajobrazu, który nas otacza)
- 3. Co się stało:** ilu poszkodowanych i w jakim są stanie, czy poszkodowani oddychają, czy są przytomni i jakie są obrażenia.
- 4. Podaj inne informacje o zdarzeniu.**

Nie należy jako pierwszy odkładać słuchawki, ponieważ dyspozytor może mieć jakieś dodatkowe pytania do nas.

Zranienie

Główną zasadą udzielania pierwszej pomocy przy zranieniach jest pozostawienie rany w takim stanie, w jakim ją zastaliśmy. Jedyne istotne zadanie do wykonania, jakie mamy, to przykryć ją jałowym materiałem opatrunkowym, który powinniśmy mieć w apteczce.

Złamania

Podstawowa zasada: wystrzegaj się kombinowania, montowania doraźnych temblaków. **Każdy niepotrzebny ruch złamanej kończyny to pogłębienie urazu.** Złamanie z przemieszczeniem kości należy unieruchomić w pozycji zastanej. Ważne, by sprawdzać, czy po złamaniu kończyna jest prawidłowo ukrwiona: czy nie drętwieje, nie sinieje, nie jest zimna? Jeśli tak, najlepiej przyjąć taką pozycję, w której wymienione objawy są najmniejsze. Jeśli kość przebiła skórę i rana obficie krwawi, zatamuj krwawienie, ale nie próbuj nastawiać kości ani oczyszczać rany. Załóż jałowy opatrunek i natychmiast wezwij pogotowie. Nie przesuwasz ofiary, jeśli ma uszkodzony kręgosłup, szyję lub miednicę.

Krwotok z nosa

Każ choremu usiąść z głową pochyloną do przodu i siedzieć spokojnie przez dłuższy czas. Połóż mu na nasadzie nosa i karku zimny, mokry ręcznik lub lód. Jeśli krwawienie nie ustaje, włóż w obie dziurki od nosa tampony z gazy.

Omdlenie

Jeśli poszkodowany na twoich oczach upadł i wiesz, że nie ma żadnych urazów, ale długo przebywał w dusznym pomieszczeniu, długo stał bez zmiany pozycji lub np. siedział/leżał i szybko się podniósł do pozycji stojącej

- Zapewnij poszkodowanemu dopływ świeżego powietrza (wynieś go w miarę możliwości z dusznego pomieszczenia lub poproś kogoś o otwarcie okna)
- Ułóż poszkodowanego płasko na plecach
- Udrożnij drogi oddechowe i oceń prawidłowość oddechu –
Następnie podnieś nogi i ręce poszkodowanego do góry

Jeśli poszkodowany nie odzyskuje przytomności dłużej niż 3 minuty, traktuj go jako osobę nieprzytomną i wezwij pomoc.

Oparzenie

- Jeśli oparzenie miało miejsce na naszych oczach; należy zdjąć biżuterię i odzież poszkodowanego z miejsca oparzenia
- Następnie należy schładzać powierzchnię oparzoną pod bieżącą zimną wodą nie krócej niż 15 min
- Następnie jeśli występują w miejscu oparzenia pęcherze lub rany należy założyć luźny opatrunek (gaza wyjałowiona lekko przybandażowana opaska dziana) lub założyć opatrunek hydrożelowy

Każde oparzenie twarzy, oczu, oparzenie powyżej 10% ciała (1% to powierzchnia wielkości dłoni poszkodowanego) oraz jeśli jest zwęglony fragment ciała – **należy traktować jako ciężkie i trzeba zapewnić pomoc medyczną!**

Zatrucia

Jeśli kogoś bardzo boli brzuch, ma biegunkę, wymioty lub zawroty głowy albo gorączkę, wezwij natychmiast lekarza. Poinformuj, czym najprawdopodobniej ofiara się zatrucha – nim przyjedzie, powie Ci, co robić. Nie wywołuj wymiotów, jeśli ofiara połknęła substancję żrącą, a także jeśli śpi lub ma drgawki. Jeśli jest to zatrucie pokarmowe, postaraj się dostarczyć lekarzowi próbkę „podejrzanej” potrawy, jej analiza może przyspieszyć leczenie. Przy zatruciu czadem wynosimy poszkodowanego z zagalwanego pomieszczenia uważając na własne bezpieczeństwo.

Ciała obce

Ciała obce mogą być usuwane z rany tylko przez lekarza i ta czynność nie wchodzi w zakres pierwszej pomocy. Niewprawne próby usuwania grożą pozostawieniem w ranie fragmentów ciała obcego, a także stanowią niebezpieczeństwo wprowadzenia dodatkowego zakażenia. Większe ciała obce o gładkich brzegach często tamponują ranę i zapobiegają tym samym powstaniu dużego krwawienia.

Udławienia

Zastosuj manewr Heimlicha: stojąc z tyłu, obejmujemy poszkodowanego na wysokości brzucha, kładziemy nasadę złączonych dłoni między pępkiem a dolnymi żebrami. Ściskając do siebie, lekko w górę, wypychamy powietrze z dolnej części płuc poszkodowanego. Wykonuje się 5 serii po 5 razy.

Porażenie prądem

Pamiętaj, aby ratując porażonego samemu nie zostać porażonym. Odetnij dopływ prądu najszybciej jak to możliwe. Zadzwoń po pogotowie i straż pożarną. Nie dotykaj porażonego, dopóki dopływ prądu nie zostanie odcięty. Dopiero wtedy sprawdź, czy oddycha i czy ma tętno. Jeśli to konieczne, zastosuj sztuczne oddychanie lub masaż serca. Upewnij się, czy nie ma złamań lub obrażeń wewnętrznych.

Padaczka

Choremu grozi niebezpieczeństwo zachłyśnięcia oraz uraz głowy, który może doznać, padając na ziemię lub w wyniku nieskoordynowanych ruchów w czasie napadu. Klękamy od strony głowy chorego, a rękoma i udami przytrzymujemy jego głowę, aby zapobiec jej urazom. Nie wolno w czasie ataku chorego unieruchamiać siłą.

Urazy głowy

Przy uderzeniu w głowę istnieje niebezpieczeństwo urazu mózgowego i późniejszych poważnych komplikacji. Jeśli głowa krwawi, załóż opatrunek, zabandażuj i każ rannemu leżeć, dopóki nie przyjedzie lekarz.

Pozycja boczna ustalona

Ułóż wszystkich poszkodowanych, nieprzytomnych lub bardzo wyczerpanych w pozycji bocznej ustalonej, po uprzednim ustaleniu, że oddychają sami. Ta pozycja ułatwia krążenie krwi i oddychanie.

- 1.** Zegnij pod kątem ostrym jego nogę w kolanie, która znajduje się blisko Ciebie.
Ustaw stopę tej nogi równo na ziemi, dosuń ją blisko pośladka.
- 2.** Wyprostuj rękę poszkodowanego, która znajduje się blisko Ciebie, i dosuń ją do reszty tułowia.
- 3.** Chwyć jego drugą rękę, lekko pociągnij delikatnie obracając jego ciało na bok ku sobie. Kontroluj ten ruch swoją drugą ręką położoną na kolanie poszkodowanego
- 4.** Odchyl jego głowę do tyłu twarzą ku dołowi, podłóż jego dłoń pod policzek, by utrzymać głowę w tej pozycji. Lekko odciągnij drugą rękę od ciała.

ROZLICZENIE

Zleceniobiorcy każdorazowo muszą się rozliczyć w ciągu 7 dni od zakończenia turnusu!

Przychodząc na rozliczenie po turnusie kolonijnym nie zapomnij wziąć:

!!! oryginałów biletów zakupionych przez Ciebie

(biletów nie należy brać na fakturę)

!!! druku rozliczenia kosztów podróży

Na druku rozliczenia kosztów podróży należy napisać:

- stacja początkowa – stacja docelowa
- w jakim celu został zakupiony bilet (np. dojazd na kolonie, do domu)
- koszt biletu
- termin turnusu i ośrodek
- czytelny podpis

Osoba odpowiedzialna za:

Rozliczenie kosztów podróży – Natalia Włodarczyk (tel. 608 446 443)

Można rozliczyć się także **listownie w ciągu 7 dni** przesyłając na adres firmy **oryginały biletów, wypełniony druk rozliczenia kosztów podróży.**

UWAGA!!!

Nie przyjmujemy rozliczeń przesyłanych drogą mailową.

TRANSPORT

Wychowawco,

Niebawem staniesz przed odpowiedzialnym zadaniem opieki nad dziećmi i aby ich pobyt był bezpieczny i udany Ty musisz się do tego odpowiednio przygotować.

Pamiętaj Twoja podróż może składać się z różnych środków transportu: PKP*, PKS, busy, itp. Bez względu na środek transportu zawsze zachowaj bilety do rozliczenia.
***Nie zwracamy za bilety 1 klasą i pociągami typu Pendolino. W przypadku wysokiej ceny biletu skontaktuj się z Firmą Lutur**

BEZ ORYGINAŁÓW BILETÓW NIE JEST MOŻLIWE ROZLICZENIE TWOJEGO WYJAZDU.

W przypadku dojazdu samochodem nie ma możliwości zwrotu kosztów za paliwo!

!!! W sytuacji gdy podczas transportu potrzebny jest nocleg należy zgodę na niego uzyskać od Pana Jacka Bucińskiego. Zwrot możliwy tylko na podstawie faktury.

Wskazówka!

Wychowawcą na kolonii nie będziesz sam, będzie Was kilkoro i wskazane jest nawiązać kontakt z innymi wychowawcami, którzy razem z Tobą będą na turnusie. Takie nawiązanie kontaktu przyda się przy planowaniu podróży na miejsce zbiórki lub do ośrodka kolonijnego. Numery telefonów do innych opiekunów znajdują się w mailach z informacjami transportowymi.

Pamiętaj!

Pracownicy biura są by w trudnych sytuacjach udzielić Ci wsparcia, więc w razie potrzeby skontaktuj się z odpowiednimi osobami.

Życzymy owocnej i bezpiecznej pracy.

NOTATKI